

Clase de Metafísica. PARTE 1

Metafísica: es aquello que estudia lo que está más allá de la física, es decir más allá de lo que percibimos como físico; lo que vemos, oímos, tocamos, lo que está encerrado en este mundo. Es una ciencia que estudia lo relativo a cosas espirituales. Explica la interacción entre lo espiritual y lo físico. Leyes que están por encima del mundo físico pero que se manifiestan en el mundo físico.

Leyes que explican el funcionamiento entre la materia y la energía. Dentro del universo existen reglas más allá de las que se han “descubierto” por los científicos. Más allá de la fuerza de gravedad existen otras “fuerzas” que nos afectan y que también mediante las que afectamos a todo el universo.

Estas son:

1. El Principio del Mentalismo “Todo es mente”
2. El Principio de Correspondencia “Como es arriba es abajo”
3. El Principio de Vibración “Nada está inmóvil, todo se mueve, todo vibra”
4. El Principio de Polaridad “Todo tiene dos polos, los antagónicos son los dos polos de la misma naturaleza”
5. El Principio del Ritmo “Todo fluye y refluye, todo tiene sus periodos de avance y “retroceso”; el ritmo es la compensación”
6. El Principio de Causa y Efecto “Toda causa tiene un efecto, todo efecto tiene su causa, todo sucede de acuerdo a la ley”
7. El Principio de Generación “la generación existe por doquier, todo tiene su principio masculino y femenino”

Debemos saber y aceptar que todos contribuimos al estado del universo, al estado de nuestro sistema solar, de nuestra Tierra, al estado de nuestro País, de nuestra ciudad, nuestro vecindario, de nuestra familia y obviamente al estado de nosotros mismos (nuestra salud). Todos somos parte del universo y lo más grande afecta a lo más “chico” así como lo más chiquito también afecta a lo más grande. Ahí tenemos a los virus como una gran influencia “negativa” creando las enfermedades de órganos, personas, ciudades y hasta epidemias que han podido hasta diezmar la población mundial.

También tenemos que tener en consideración que nuestras creencias y por consecuencia nuestro sentimientos son el vehículo (herramienta) mediante la cual nosotros influenciamos todo el universo. Cuando creemos en algo esto hace que tengamos pensamientos referentes a esas creencias (asumimos una postura) y por lo tanto tenemos sentimientos con respecto a esa postura, lo que nos deriva en emociones y finalmente actuamos (hacemos algo) con respecto a esta postura que adoptamos.

El asunto está en que muchas veces estas creencias mediante las cuales actuamos no están explícitas, es decir no son obvias todas las veces, sino que están a un nivel más allá del consciente (arraigadas en el inconsciente). Muchas de estas creencias no las hemos generado nosotros, sino que han sido absorbidas por nosotros desde nuestra infancia, mediante la “educación” recibida en casa, en la escuela, por los amigos y hasta por los medios de comunicación, como el radio y la televisión. Lo que dicen muchas personas no necesariamente es correcto. Así como antes el promedio de las personas pensaban que la Tierra era plana no por ello fue real.

Como nosotros influenciamos al exterior con nuestros pensamientos (y con las creencias que los sostienen) , y como somos parte del universo también nos vemos afectados por estos mismos pensamientos.

Recientemente existe una ciencia que se llama Programación Neuro Lingüística en la que se puede “medir” el poder de la mente es decir la influencia de nuestro pensamiento en las cosas normales que hacemos, esto también ha sido estudiado con anterioridad por la hipnosis, mediante la cual las personas son capaces de hacer cosas que no habían pensado hacer antes.

Tenemos entonces que entender y aceptar que nuestro pensamiento es creativo tal como el de Dios. Es decir que somos co-creadores con Dios, por lo tanto también lo que nosotros pensamos se manifiesta en nuestras vidas, y ahí está el asunto, tenemos que tomar conciencia de que no estamos a la “deriva” atentos a lo que buenamente se nos quiera dar, estamos aquí como participantes activos de nuestra vida. Por lo tanto DEBEMOS DE SABER qué es lo que estamos pensando por que de esto depende lo que estamos manifestando en la vida.

Para darles una idea de en qué cosas están pensando les pido que completen las siguientes frases, esto no es un examen, yo no lo voy a ver, es solo para que ustedes hagan conciencia de como andan sus pensamientos, así que para que realmente les sea de utilidad deben de contestar lo primero que venga a su mente, en otras palabras la verdad:

Cuando escucho el reloj despertador lo primero que me digo es:

Cuando estoy enojado lo primero que deseo es:

Hoy me siento tan feliz que quisiera que :

Doy Gracias a Dios por que:

La Vida es :

Me encanta que las personas :

El mundo es :

Yo soy

Me agrada que:

Me preocupa que algún día:

Creo que tenían razón en cuanto a que:

Las personas deben de ser:

Ocasionalmente pienso que esta situación es.

Lo que más me molesta es cuando:

Ahora detenidamente léanse, obsérvense que es lo que tienen a “flor de piel”. Que es lo que pueden observarse, y ahora pregúntense de donde vienen esos pensamientos?, quien los mencionó frente a ustedes la primera vez, son aprendidos o son creencias que ustedes han formado por meras “coincidencias” de la vida, por no decir que por falta de información en el momento de aceptarlas.

Ahora reléanlas nuevamente y observen si eso concuerda con lo que han estado manifestando en sus vidas. Se darán cuenta que si son valientes y honestos con ustedes mismos entenderán como estas creencias han influenciado grandemente su vida, positiva o negativamente, dependiendo de que tan sanas son las creencias.

Para saber si una creencia es sana solo hay que preguntar qué tanto esta creencia me acerca al amor incondicional de Dios. Y en esa medida será lo benéfico de la creencia para sus vidas.

Aquí no vienen a escuchar en que creer, vienen a aprender cómo averiguar las cosas en las que creen para que ustedes se pregunten esto en que creo me sirve me es útil o debo de desecharlo, y el hacerlo o no es decisión de cada uno de ustedes.

Entonces para resumir tenemos que la primera de las leyes es una a la que se ha llamado comúnmente la Ley del Mentalismo, que dice que todo lo que pensamos se manifiesta. Todo esta influenciado por la mente, por la conciencia de cada uno de los seres del universo.

Bueno entonces como somos parte del universo todo aquello que “lancemos” a él con nuestros pensamientos (por lo tanto sentimientos y emociones que son derivados de los pensamientos) será regresado por el universo pero en abundancia. Esto aplica para todo lo bueno y todo lo malo que nosotros enviemos.

El universo solo cumple con regresarnos lo que hemos depositado en él, el universo no hace diferencias entre cosas “buenas” y “malas” eso solo aplica para los seres humanos que son los que han creado esos términos de juicio.

A esto se refirió el amado Maestro Jesús cuando dijo “por sus frutos los conoceréis”, ya que cosechamos lo que hemos sembrado con anterioridad.

Es posible que completando las frases de arriba encuentren algunas que están referidas a temor, a miedo, a culpa, a angustia y si observan su vida como una película rápida se darán cuenta de que estos sentimientos pueden encontrarse ahí latentes en varios momentos de su vida. También es posible que tengan sentimientos de gratitud, de amor, de felicidad, de dicha y que en esa medida ustedes encuentren en su vida estos mismos sucesos

En otras palabras las personas no tienen lo que merecen sino lo que creen que se merecen, por que a partir de sus creencias es como se van “labrando” su vida, siendo estas creencias como motores que los impulsan a lograr lo que desean o a estar permanentemente “frenándolos”, sean o no creencias concientes, es decir que la persona se de cuenta de lo que cree.

Bueno entonces como ejercicio los invito a que se “den cuenta” es decir pesquen a su mente en lo que esta “ocupada” pensando y que hagan esta limpieza mental tomando decisiones sobre si esta creencia les es útil o no para llevar acabo sus planes en esta vida.

Cuando se den cuenta que están pensando algo que no les es útil imagínense un fuego (que todo lo purifica) y arrojen este pensamiento obsoleto al fuego, decidan que no lo desean más. Y si vuelven a pescarse pensando en lo mismo ténganse paciencia, recuerden que se están re-educando, re-entrenando si gustan, así que tomen el pensamiento y vuélvano a enviar al fuego.

Cuando decidimos desechar un pensamiento, a veces aparece nuevamente por que a lo largo de nuestra vida lo hemos reforzado varias veces, es como si sobre la creencia inicial hemos puesto varias capas del mismo barniz reforzando la creencia, haciéndola más fuerte. Entonces en estos momentos algunos de ustedes se estén dando por vencidos por otra creencia bastante popular “árbol que nace torcido jamás su rama endereza” y entonces me toca decirles que esa es otra creencia arraigada pero no imposible de quitar de nuestras mentes.

Todo esto implica trabajo personal, que lo único que requiere es de voluntad y constancia, como todo en la vida. Pero los resultados son asombrosos e inmediatos.

Para poder avanzar en la vida y seguir evolucionando, en pocas palabras ser mejor que el día anterior es necesario tomar la responsabilidad de nuestras vidas y dejar de quejarnos. Cambiar nuestra actitud de “me hacen enojar”, “se aprovechan de mi”, “estoy indefenso ante estas circunstancias”, por una actitud más provechosa que es “veo la situación en la que estoy, reconozco que no me agrada, observo cuales son las cosas que debo de hacer para cambiarlas, pienso que lo puedo hacer y me pongo a trabajar para lograrlo”. Con el conocimiento de que esto que se está manifestando en sus vidas viene de sus creencias y tomando la decisión de cambiarlo desde este momento.

Jesús se refería a nosotros como “hermano”. Se refería al hecho de que somos también hijos de Dios. Dado que Dios es un amoroso Padre, como todo padre, solo desea lo mejor para sus hijos, el plan divino de cada uno es perfecto y Dios nos provee de lo que pedimos, siempre y cuando lo pidamos correctamente. Y así como Jesús no repelaba de su “suerte” y más bien cooperaba con su plan de vida, así los invito a que dejen las quejas en el pasado, y se den la oportunidad de cambiar. Todo lo que necesitan es aceptar que:

Cada uno es responsable de lo que tiene en su vida.

Porque cada uno lo ha “formado” a través de su pensamiento.

Por lo tanto cada uno de nosotros ahora que sabemos el mecanismo podemos cambiar lo que no queramos en nuestra vida.

La forma es haciendo limpieza de creencias y cambiando pensamientos por los más útiles que encontremos.

Todo aquello que nos guía al amor incondicional de Dios o del Universo es bueno.

También hay formas de cambiar estas conductas arraigadas haciendo repetición m, en otras palabras re-escribiendo el cassette mental que tenemos por uno más provechoso para nuestras vidas.

Les comparto dos fórmulas que en lo personal me han sido de mucha ayuda:

- 1) Dieta de pensamientos, ¿qué estoy pensando?, ¿me sirve?, ¿de dónde saque este pensamiento?, ¿debo de mantenerlo o desecharlo?, por ejemplo:
 - a. El mismo trabajo le cuesta a la persona pensar: “Voy al banco y seguro va a estar lleno!, que horror...”, si la persona que pensar: “Padre voy al banco y deseo que mi trámite sea rápido, y que las personas que me atiendan sean amables y profesionales. Gracias”.
- 2) 2) Aprender a Pedir: dado que nosotros guiamos la energía del Creador es muy importante que se aprenda a pedir, para recibir en especie lo que en realidad se necesita:
 - a. Tener en mente lo que más nos serviría para solucionar nuestra situación. Pensarlo con todo detalle.
 - b. Después insertarlo en el siguiente texto:
“Padre, Dios yo deseo: ----- petición-----, esto lo deseo en armonía con todo el mundo, de acuerdo a la voluntad divina, bajo toda gracia y perfección, Gracias Padre por que se que ya me lo has otorgado!”
- 3) Repetir amorosamente esta petición diariamente, con confianza y optimismo, pensando en que la solución ya viene en camino. Es preferible decir nuestras peticiones a Dios en la mañana por que nos vamos a trabajar con un estado mental mejor, además de que es muy recomendable darle Gracias a Dios y bendecir cuanto nos otorga, porque de esta forma estamos elevando la frecuencia vibratoria de todo lo que nos rodea, haciéndolo y haciéndonos más afines con Dios.

- 4) Recomiendo que se haga una petición clara por cada situación que se desee cambiar, también es importante que si estamos pidiendo por alguien más seamos humildes y comprendamos que a lo mejor lo que nosotros pedimos no es lo mejor para la persona y que Dios mandará lo que la persona necesite en el tiempo indicado con la fuerza necesaria. No debemos de preocuparnos por los demás porque estamos tomando energía del universo para convertirla en energía fangosa de preocupación y se la estamos proyectando a la persona, así que en lugar de ayudarla la estamos hundiendo más. Por ejemplo cuantas veces vemos a una mamá que dice “niño!, bájate de ahí, ponte el suéter , que te vas a resfriar, cuidado con los zapatos, que se te van a enfriar los pies, etc, etc, etc...” y esos niños son los más enfermizos, ¿por qué piensan que esto ocurre?, porque la mamá esta decretando constantemente enfermedad para su hijo, y llega a tal cúmulo sus decretos que se materializan.

Entonces la Tarea de esta primera plática es:

- 1) Dieta de pensamientos y palabras positivas únicamente, sino no tienen algo bueno que decir (decretar) mejor no digan nada.
- 2) Realizar un conteo de esos pensamientos y averiguar de donde vienen las creencias que los originan, decidir si les sirve o no, para desecharlos o no.
- 3) Realizar un papel con las peticiones a Dios y pedir con confianza todas las mañanas.

Gracias a Dios y a ustedes por permitirme hacerles llegar esta información, deseo de corazón que a cambio reciban mucha luz y paz.

Bendiciones,

Gracias por permitirme servirles,
Hada A. Escobar M.
T.H. & Master Reiki

