

## Clase de Metafísica. PARTE 2

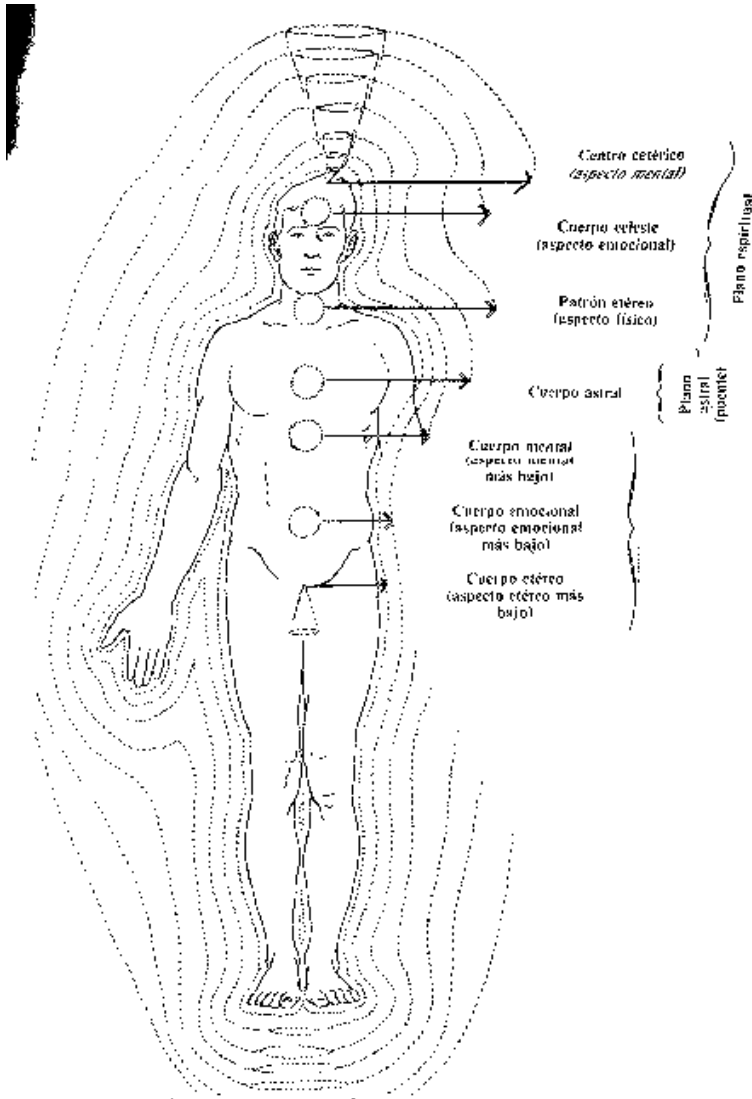
En la clase pasada vimos como el pensamiento afectan nuestras vidas y como estos están basados en creencias que hemos aceptado a lo largo de nuestra vida.

El día de hoy hablaremos un poco más sobre el mecanismo energético mediante el cual nuestros pensamientos afectan al universo y viceversa.

Nosotros como seres estamos sostenidos por energía. Un 90% de la energía que usamos diariamente proviene del universo a través del Sol y el otro 10% se obtiene a través de los alimentos (que finalmente también viene del universo a través del Sol).

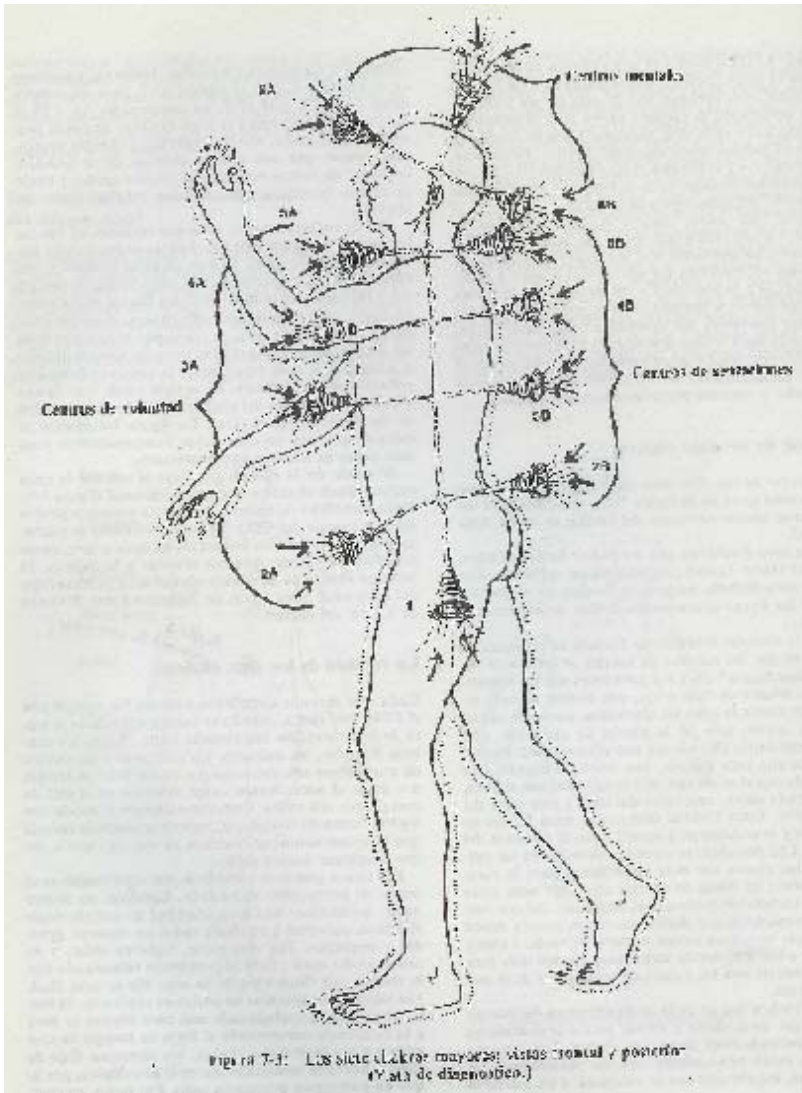
Tenemos unos dispositivos mediante los que nosotros vamos “absorbiendo” o “dirigiendo” esta energía que proviene del Sol, estos centros de energía se denominan chakras (vocablo Hindú). Existen 7 chakras o centros de energía que tenemos como principales y después existen muchos más que son más pequeños. También contamos con otros cuerpos además del cuerpo físico.

Tenemos un cuerpo etérico, un cuerpo emocional, un cuerpo mental y un cuerpo espiritual. Que rodean además de estar insertados en el cuerpo físico y que interactúan todos entre sí, por ello nuestras emociones afectan a nuestra salud, así como nuestros pensamientos afectan a nuestro estado de ánimo.



Entonces somos como “pilas” que nos recargamos de energía del universo diariamente y que además “procesamos” esta energía y la devolvemos “calificada” (en tipo de vibración) al universo para que se manifieste.

La energía es una, nosotros lo que hacemos es modificar su nivel de vibración, es como si la energía fuera agua y nosotros solo tuviéramos la capacidad de manipular la velocidad con la que esta agua se transporta en un canal. Si el agua se transporta rápido, tal como pasa en el mundo real es agua limpia, como la de un río que permanentemente está viajando, si el agua se estanca (su velocidad es baja) entonces puede ensuciarse. Muy parecido es lo que pasa con la energía, los pensamientos discordantes causan sentimientos y emociones de baja velocidad (baja vibración) que se “estancan” en el aura de la persona, y ofrecen cierta resistencia al paso de “agua nueva” que es la energía con una vibración mayor.



Como platicamos en la clase anterior existen leyes en el universo una de esas leyes es la ley de vibración, que se refiere a que todo está en movimiento todo es vibración, todo sin embargo dependiendo del punto de referencia que tengamos podemos ver este movimiento o no. Por ejemplo sabemos que la Tierra gira alrededor del Sol sin embargo nosotros no percibimos este movimiento por que nos encontramos en la Tierra, no tenemos un adecuado punto de referencia para ver esto, si nos encontráramos en el Sol o en otro planeta del sistema solar sería fácil para nosotros ver que está en movimiento. Así las cosas “materiales” no percibimos su vibración, su movimiento, porque nos encontramos en el mismo nivel vibratorio, así que no tenemos un punto de referencia adecuado.

Para poder ver “otras dimensiones” debemos de poder manejar nuestro nivel de vibración de forma que nos sintonicemos como un radio para poder percibir otras cosas. Esto es lo que hacen las personas cuando logran ver auras, que no es más que la energía que nuestro cuerpo esta irradiando. Como si se tratará de la luz de una vela, nuestro cuerpo físico es el pabito y la llama es el aura.

Como ya dije antes nosotros calificamos la energía del universo, digamos que la metabolizamos y enviamos de regreso al universo el producto de este proceso.

En el universo existe la ley de polaridad, esta ley se refiere a que todo en el universo atrae la polaridad (“negativa” o “positiva” por ponerles un nombre) similar a la que emiten. En otras palabras cosechamos lo que sembramos. Atraemos a nuestra vida lo que enviamos al universo, nada es producto de la casualidad, sino una reacción directa a la acción tomada.

Pongamos el ejemplo de una persona que esta de mal humor y de mañana se sube a su auto y va pensando en que los “peseros” manejan mal y que son una amenaza, además piensa que no hay cortesía en la calle porque todos están pensando que lo suyo es lo más importante, que los taxistas son unos cafres, etc. De alguna forma aún no empieza el día de esta persona y ya está predispuesto a que eso sucede siempre, así que hasta va ya enojado de antemano por todo lo que le va pasar. Mientras esta persona esta “rumiando” esos pensamientos él sin saberlo está recibiendo energía del universo, la esta calificando (con su mal humor) y la está proyectando al universo, en el universo también se encuentran todos los taxistas y “peseros” del mundo que están recibiendo el mal humor de esta persona, y como “a toda acción corresponde una reacción de la misma fuerza pero en sentido contrario”, entonces los taxistas y “peseros” van a reaccionar inconscientemente de mal humor también en contra de esta persona. Entonces lo que sucede es que ya al llegar a su trabajo esta persona cargada de razón vuelve a decir “claro es que no deberían de existir los “peseros” , los taxistas son una amenaza para nosotros pobres automovilistas que siempre vamos bien en nuestro carril, cuidándonos de todos, etc., etc..”

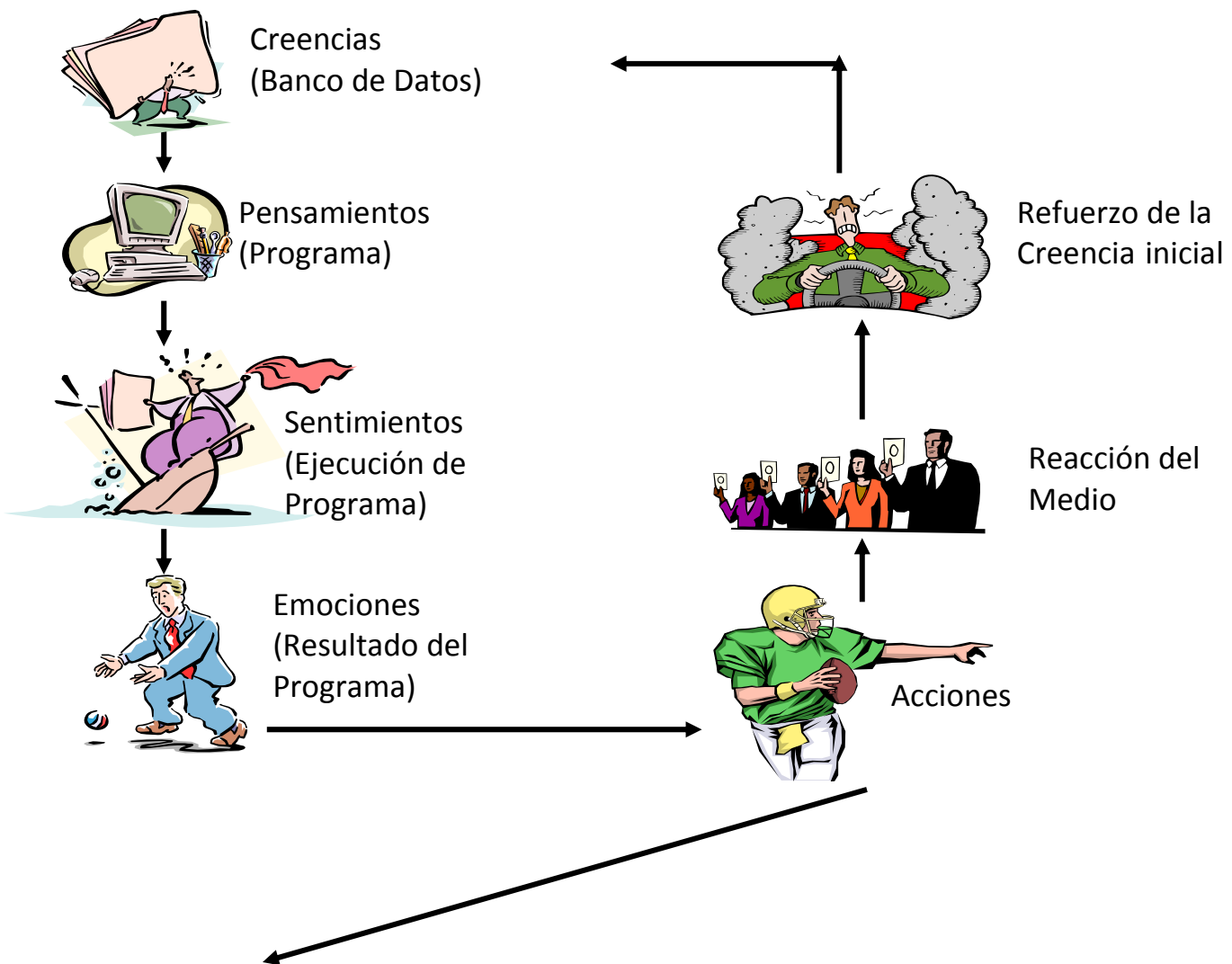
Y en este momento además de que está reforzando su creencia esta también enviando de refilón energía negativa que lo esperará para cuando salga de trabajar y nuevamente se meta a su auto. Cumpliendo así el ciclo e iniciando otro de energía negativa.

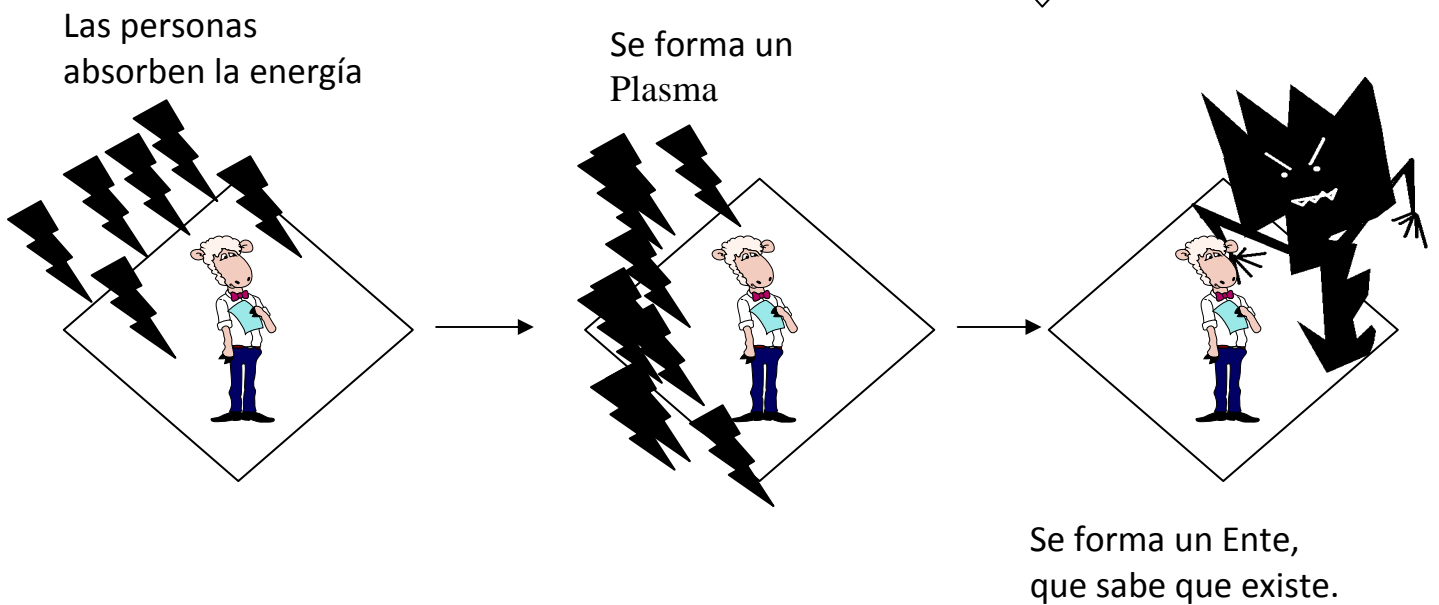
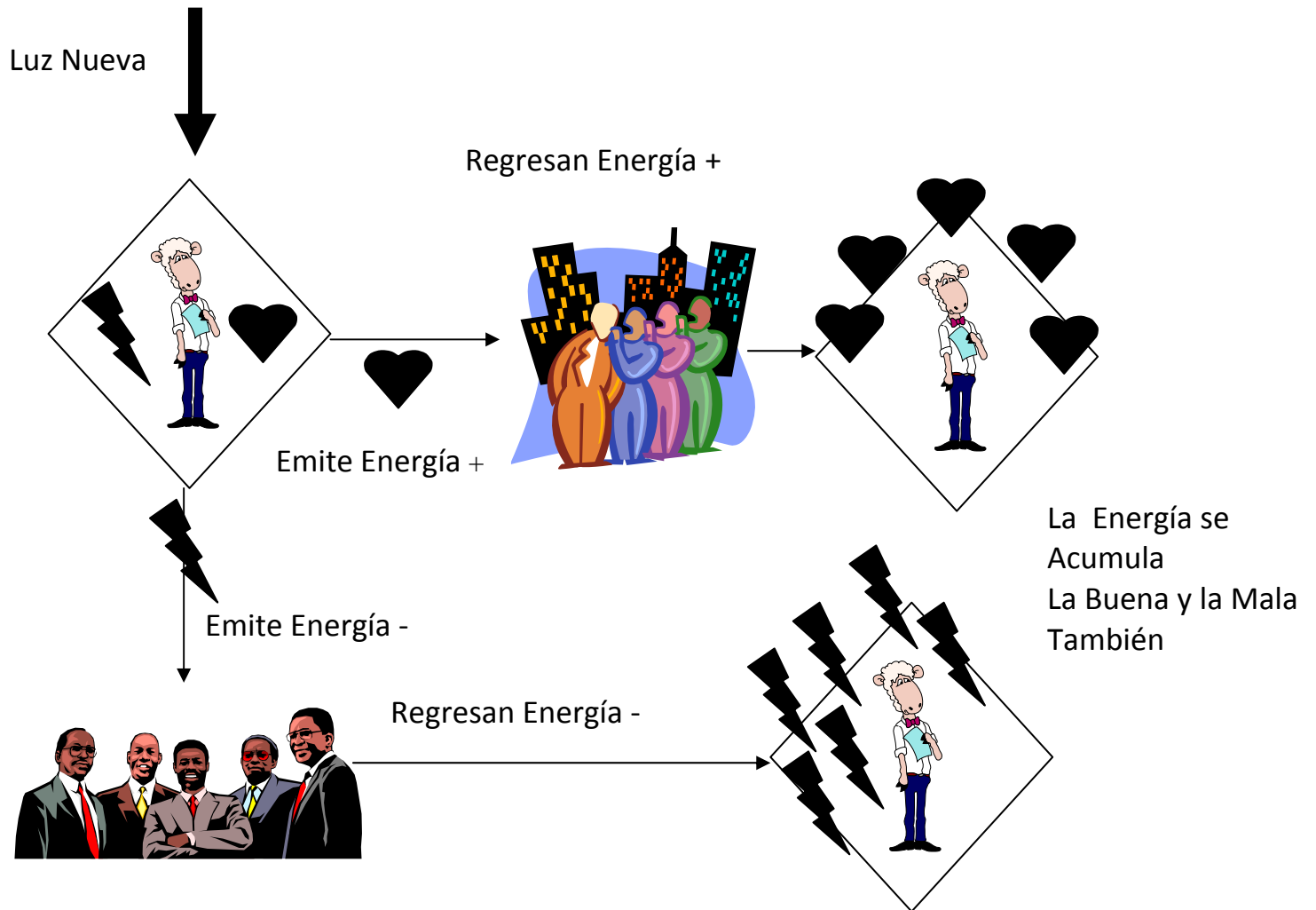
Además de que la persona está enviando energía negativa va almacenando la energía que el ambiente le envía de regreso. Esto se queda en el Aura de la persona y se van formando costras , luego plasmas y finalmente entes (bichos), que se alimentan de la energía negativa de la persona. Pero originalmente la energía que recibía esta persona es para que sus diferentes cuerpos se nutran, pero al estarla mal gastando en enojos, no se está nutriendo, nosotros dependemos en un 90% de Energía del Universo en forma de luz y el otro 10% de la energía que usamos viene de los alimentos (de calidad). Si la persona no recibe su nutrición energética diariamente esto hace que el cuerpo de la persona se debilite y finalmente la persona enferme.

Las enfermedades son producto de nuestros pensamientos y nuestras emociones.

Veamos el siguiente esquema:

### Ciclo de la energía metabolizada por el ser humano mediante el libre albedrío

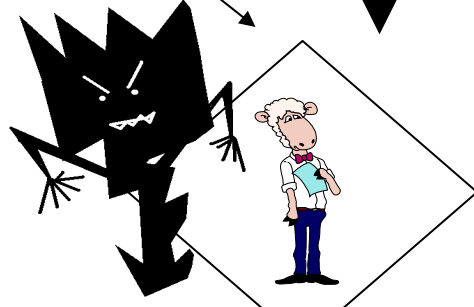
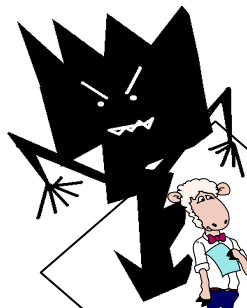
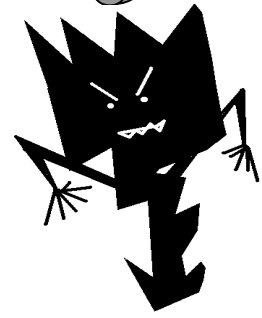




Tengo Hambre!,  
tengo que hacer que  
se enoje para  
alimentarme, ñomi,  
ñomi ...

Claro que está mal, si  
no saben hacer nada  
bien !.. Que tontos...

Que TONTOS!  
GRRRR!!



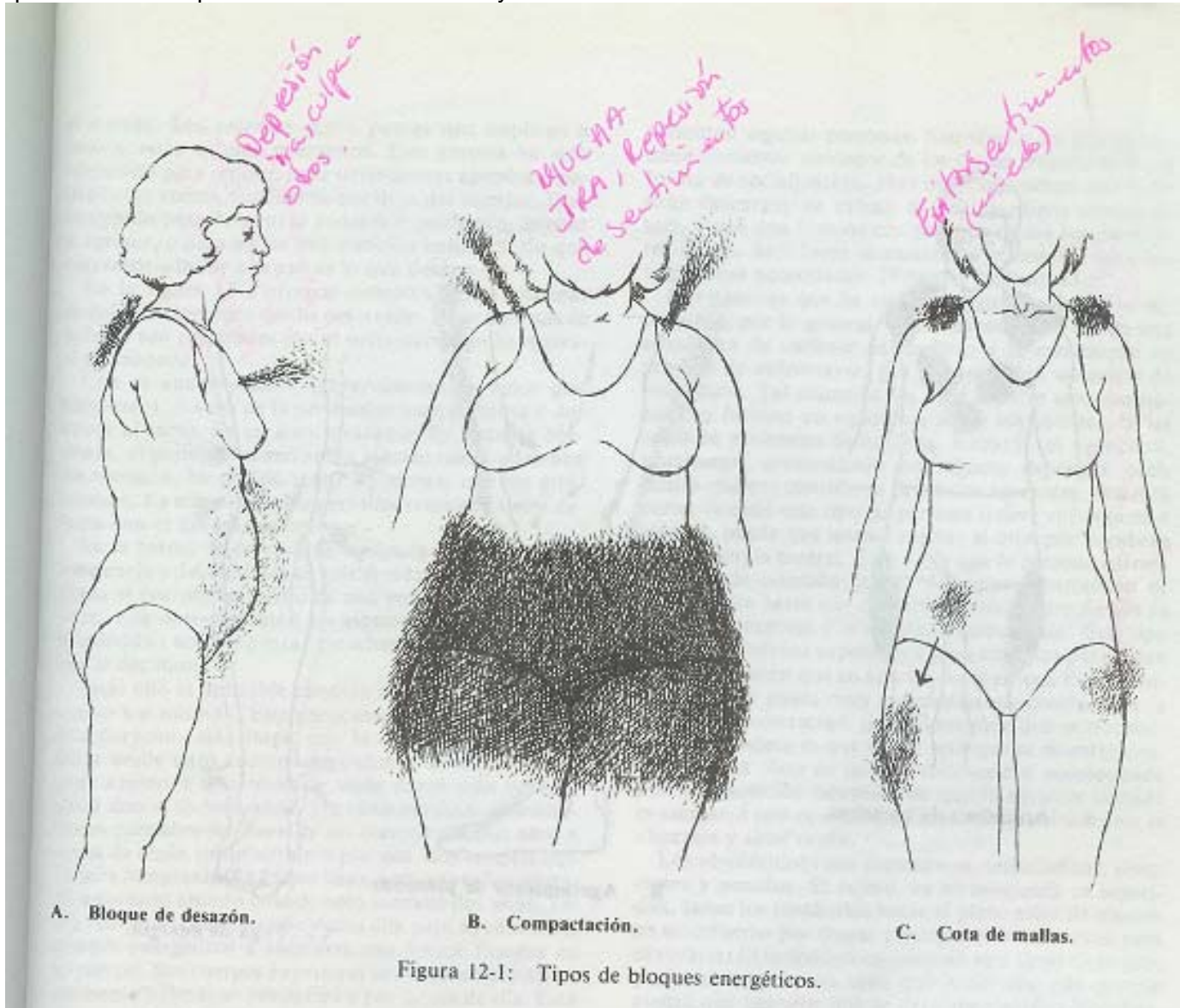
Luz Nueva

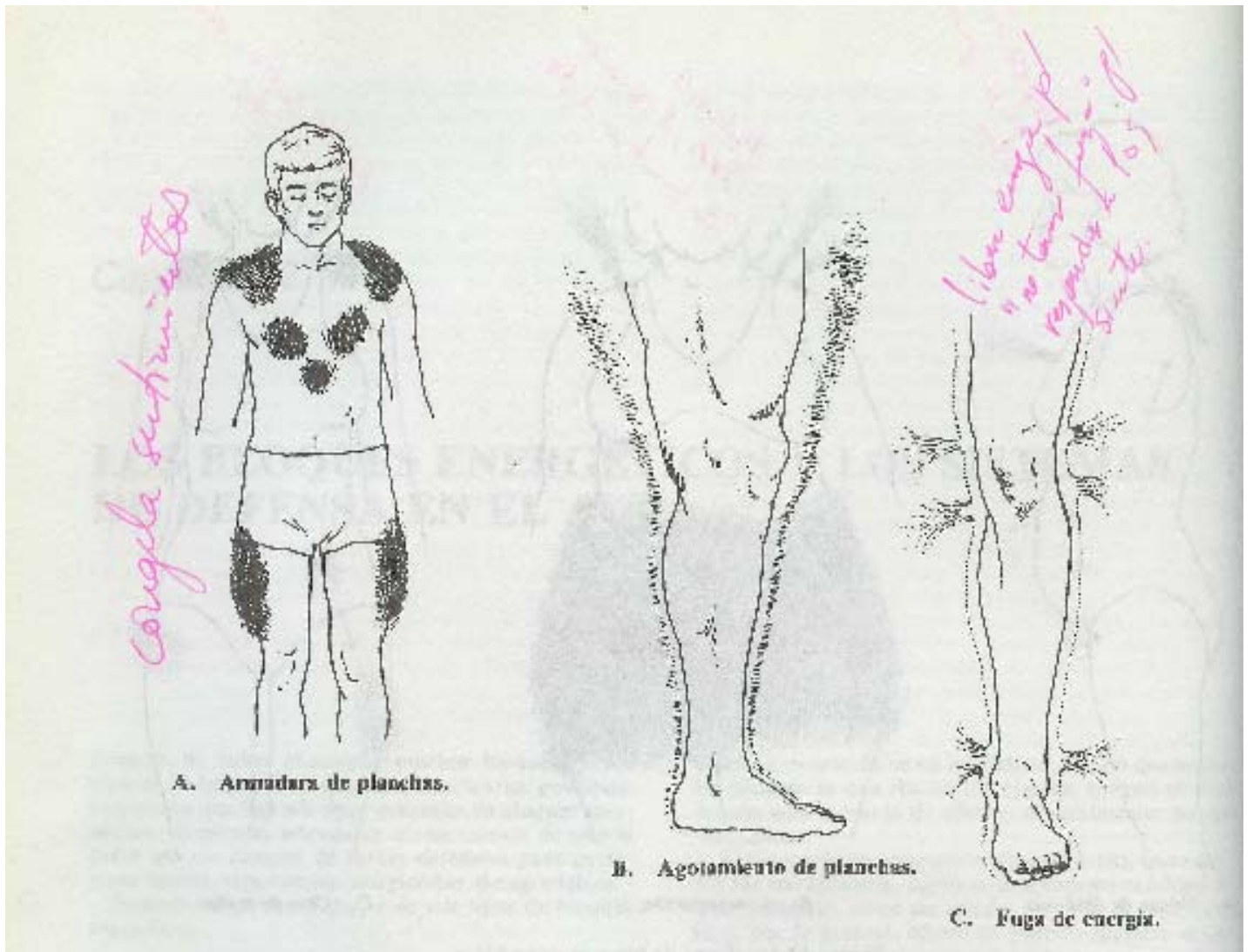
♥  
Energía +  
♥

Energía -  
⚡

Como lo ilustran los dibujos , la persona está acumulando energía negativa, esta energía negativa va causando falta de energía útil para que la persona renueve su cuerpo y como consecuencia enferma.

Todas las creencias las tenemos “cargadas” en nuestros Chakras y nuestra aura. Por lo tanto si las creencias erróneas o falsas son la causa de las enfermedades , para poder erradicar realmente un padecimiento hay que ir a la causa primaria de la enfermedad y liberarse de esa creencia inservible.





Para poder eliminar estas creencias, sentimientos y emociones negativas de nuestro sistema de energía se utilizan variedad de métodos.

Uno de ellos es el Reiki, que es un sistema de sanación por imposición de manos, en la que el Sanador sirve como una antena que recoge energía nueva del universo y la "inyecta" en el cuerpo del paciente, a su vez va removiendo la energía negativa que tiene este incrustada y cambiándola por energía nueva.

Así también está la Cristaloterapia, la Oración, las Flores de Bach, etc.

Una forma sencilla de ayudarnos a eliminar esta energía negativa es:

Cuidar lo que pensamos, lo que sentimos, lo que decimos y lo que hacemos

Estar atento a la causa verdadera de nuestras respuestas al medio ambiente, nuestras creencias, y aceptar que las podemos cambiar en cuanto nos demos cuenta que no nos sirven.

Alimentar nuestra mente con ideas nuevas más productivas que vayan en armonía con nuestra meta en la vida, y con todo el mundo.

Alimentarnos de cosas sanas: risas, alegría, ejercicio, amor, respeto, perdón, películas y libros que nos ayuden a comprender mejor nuestra naturaleza, motivadores, frutas y verduras. (Dejar el azúcar , que anula el buen juicio y aletarga)

Hacer Oración, acordarnos que no estamos solos y que el Universo (Dios) siempre nos está escuchando, pedir con confianza todo lo que se necesite, diariamente, abundantemente sin temor ni pena. Recordar que el amor es la única fuerza que mueve al mundo y lo que está lejos de él se manifiesta como dolor. Entre más cerca del amor incondicional estemos mejores serán nuestras vidas.

Como recomendación doy el libro de:

Tú puedes Sanar tu Vida, Louise L. Hay. (En cuanto a frases sanadoras para enfermedades específicas)  
Metafísica 4 en 1, Connie Méndez ( En cuanto a aprender más a como orar, y reglas de energía)

Gracias a Dios y a ustedes por permitirme hacerles llegar esta información, deseo de corazón que a cambio reciban mucha luz y paz.

Bendiciones,

Gracias por permitirme servirles,  
Hada A. Escobar M.  
T.H. & Master Reiki

